

Forældre Udviklingsamtale #LandalFUS

13-18 årige.

Hvem deltager i samtalen: _____

Status her og nu

Sæt en ring om hvad der passer bedst på hvordan I har det i jeres familie:



Hvilke husregler synes du godt om?

Sæt tal ud for det du synes om. Start med et 1-tal ved det du synes bedst om og slut med det højeste tal ved det du synes dårligst om.

- | | | | | |
|------------------------------------|--|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Pligter | <input type="checkbox"/> Sengetid | <input type="checkbox"/> Mad-dag | <input type="checkbox"/> Skærmtid | <input type="checkbox"/> Lommepenge |
| <input type="checkbox"/> Lektietid | <input type="checkbox"/> Hjemmetid hverdag | <input type="checkbox"/> Hjemmetid weekend | | |
| <input type="checkbox"/> Rengøring | <input type="checkbox"/> Vasketøj | <input type="checkbox"/> Passe kæledyr | <input type="checkbox"/> Handle ind | <input type="checkbox"/> Familietid |

Hvilke husregler synes du vi bør snakke om/bør indføre?

Sæt tal ud for det du synes om. Sæt kryds ud for det der bør indføres/hvad der skal snakkes om.

- | | | | | |
|------------------------------------|--|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Pligter | <input type="checkbox"/> Sengetid | <input type="checkbox"/> Mad-dag | <input type="checkbox"/> Skærmtid | <input type="checkbox"/> Lommepenge |
| <input type="checkbox"/> Lektietid | <input type="checkbox"/> Hjemmetid hverdag | <input type="checkbox"/> Hjemmetid weekend | | |
| <input type="checkbox"/> Rengøring | <input type="checkbox"/> Vasketøj | <input type="checkbox"/> Passe kæledyr | <input type="checkbox"/> Handle ind | <input type="checkbox"/> Familietid |

Hvordan trives du, som min mor/far?

Sæt en ring om det hjerte der passer - jo større jo bedre.



Skriv om dine fremtidsdrømme:

Beslutninger og plan

(Skal underskrives af både forældre og teenager)

Vi aftaler hermed at:

Dato:

Dato:

Forældre

Teenager



Del jeres FUS via #LandalFUS eller læs mere om FUS på landal.dk/tema/fus